

## 女性が用意しておきたい防災グッズリスト

	携帯	持出し	家置き
生理用ナプキン	●	●	●
下着ライナー		●	●
防臭袋(汚物入れ)	●	●	●
	携帯用は1枚でも持つておく心安心です。		
ブラ付きキャミソール		●	
スキンケア用品		●	●
アイブロウ、手鏡	●	●	
ヘアゴム・クリップ	●	●	●
帽子		●	
ブランケット		●	
野菜ジュース			●
	災害時に流通が止まり、ビタミン不足になるのを防ぐ。		
お菓子		●	●

## ソナエテ

<https://bousai-irumono.com/>

女性用防災グッズページ



防災グッズ・備蓄品の全リスト一覧表ページ



上記のQRコードを読み込んでアクセスできます。