

高齢者の方が用意しておきたい防災グッズリスト

	携帯	持出し	家置き
キャリー式リュック		●	
	緊急時だけ背負う、緊急時以外は転がせるキャリー式がラクです。		
服用中の薬	●	●	●
老眼鏡・メガネ	●	●	●
成人用おむつ(簡易トイレ)	● 1回分	● 3回分	● 1人1日5回として 3日15回分～7日35回分
	成人用おむつを使わない方は簡易トイレを多めに用意しておきましょう。		
入れ歯洗浄剤		●	●
折りたたみ式の杖		●	
	杖がなくても歩けるけど、あった方がラクという方限定です。		

ソナエテ

<https://bousai-irumono.com/>

高齢者用防災グッズページ



防災グッズ・備蓄品の全リスト一覧表ページ



上記のQRコードを読み込んでアクセスできます。