

家置き備蓄品リスト

	数量	置き場所
保存水	1人1日3L 最低3日分、できれば7日分	クローゼットや押入れ、 ベッド下の収納など
非常食	最低3日分、できれば7日分	キッチン周りの収納スペース、 床下収納庫など
カセットコンロ	家族で1つ、カセットボンベ3本程 度	火気のないところ、 室温が上がらないところ
簡易トイレ	3回分程度	1人1日5回として 3日15回分～7日35回分
ウォーターバッグ	1人2～3L(1日分)を カバーできる容量	防災リュックの中
ウェットティッシュ (体ふきシート)	家族に最低1つ	防災リュックの中
	断水を想定してウェットティッシュよりも大きい 体ふきシートを用意しておく。	
歯磨きシート	家族に最低1つ	防災リュックの中
水のいらないシャンプー	家族に1つ	防災リュックの中

ソナエテ

<https://bousai-irumono.com/>

備蓄品ページ



防災グッズ・備蓄品の全リスト一覧表ページ



上記のQRコードを読み込んでアクセスできます。